



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน
เรื่อง ประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี
ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘ ในงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ตามหนังสืออำเภอเมืองสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว๔๒๙ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑
เรื่อง ขอความร่วมมือช่วยกำกับดูแลการจัดทำอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
แนะนำให้ทำประกาศเมนูอาหารกลางวันให้เหมาะสมกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรและเด็กได้รับอาหาร
ที่มีคุณค่าทางโภชนาการ อันเป็นประโยชน์แก่การเจริญเติบโต

เพื่อเป็นการกำกับดูแลอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน จึงได้จัดทำประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๘ (รายละเอียดตามแนบท้ายประกาศ)

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นางสาวขวัญเรือน ชาญชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน

สรุปคะแนนคุณภาพทางโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

ตามฉบับของ...

โรงเรียน สหค. บ้านเขาสกาว
 ช่างขึ้น สมบูรณ์ สหค.

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงาน...

ช่วงวันที่

01 10 2568

ถึง 28 11 2568

วันที่	รายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	เหล็ก	วิตามินเอ	วิตามินบี 1	วิตามินบี 2	วิตามินซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
01 10 68	กล้วยดิบกับนม 1 ผล	6.50	0.30	0.04	0.15	1.95	0.17	0.45	0.59	2.34	1.42	1.12	5.36
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
	แกงจืดเห็ดฟางใส่ไก่ ผักกาด ไข่ต้ม ลูกชิ้น ปลา	1.83	4.09	2.77	0.78	2.27	0.92	0.78	2.55	5.32	2.25	374.36	1.19
	รวม	13.86	10.31	5.69	9.02	5.94	6.47	9.78	23.05	7.65	7.37	482.48	14.32
02 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
	แกงจืดเห็ดฟางใส่ไก่ ผักกาด ไข่ต้ม ลูกชิ้น ปลา	1.67	3.57	2.61	1.24	9.50	7.55	2.28	3.84	3.20	2.45	302.52	0.27
	ขนมปังขาว 1 ชิ้น	2.23	1.37	2.48	0.28	1.85	1.24	1.14	1.27	0.25	1.14	12.41	4.18
	รวม	9.43	10.77	10.86	9.63	13.07	14.17	11.96	25.02	3.44	7.30	422.03	12.11
03 10 68	มะละ 4 ผล	1.29	0.50	0.05	0.24	0.69	0.00	0.68	2.77	25.28	3.64	2.32	13.60
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้องขาว 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผักกาดขาว 1 ทัพพี	2.41	4.03	4.97	0.63	3.89	10.59	2.07	7.20	6.53	2.35	342.36	2.35
	รวม	9.05	10.06	10.13	8.92	6.72	15.97	6.80	29.61	31.80	6.52	465.26	23.40
คะแนนรวม 1 ส่วน		26.43	31.14	29.59	27.58	25.74	36.61	28.54	77.68	42.90	21.19	1,369.89	49.72
คะแนนเฉลี่ย (รวม 1 ส่วน / 1 คน / 1 ส่วน)		8.81	10.38	9.86	9.19	8.58	12.20	9.51	25.89	14.30	7.06	456.63	16.57
06 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้องขาว 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผักกาดขาว 1 ทัพพี	1.96	2.99	3.73	0.85	2.72	0.47	1.20	1.26	5.10	1.02	217.65	2.88
	ผักกาดขาว 1 ทัพพี	1.10	8.41	5.85	8.90	4.86	5.25	20.90	5.10	1.55	338.28	10.32	
	รวม	7.10	8.41	5.85	8.90	4.86	5.25	20.90	5.10	1.55	338.28	10.32	
07 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
	แกงจืดเห็ดฟางใส่ไก่ ผักกาด ไข่ต้ม ลูกชิ้น ปลา	1.72	3.07	3.03	0.34	3.28	9.29	1.02	5.91	7.82	1.73	264.59	0.32
	ขนมปังขาว 1 ชิ้น	1.23	0.34	0.77	0.16	1.02	0.59	0.64	0.55	0.14	1.40	50.32	5.13
	รวม	8.48	9.23	9.57	8.62	6.03	15.26	10.20	26.36	7.95	6.83	422.01	13.11
08 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้องขาว 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยน้ำว้า 1.2 ผล 1 ทัพพี	2.98	0.51	3.83	0.12	1.15	0.05	0.59	0.36	1.73	2.25	51.05	16.53
	รวม	11.06	11.78	12.48	11.11	6.88	9.41	9.65	24.88	4.29	6.47	516.37	25.04
09 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้องขาว 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดเห็ดฟางใส่ไก่ ผักกาด ไข่ต้ม ผักกาด	1.56	3.54	1.92	1.02	7.03	18.30	11.04	3.73	7.59	4.23	288.93	1.67
	ขนมปังขาว 1 ชิ้น	1.96	0.49	0.19	0.50	7.18	0.13	0.59	0.32	0.12	0.72	17.59	11.31
	รวม	8.87	9.56	7.22	9.57	16.38	24.01	15.68	23.70	7.71	5.48	427.12	20.42
10 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
	ผักกาดขาว 1 ทัพพี	1.76	3.45	3.47	0.67	7.03	1.48	0.90	1.47	2.74	2.99	313.29	0.75
	รวม	9.10	9.92	9.34	9.35	9.47	6.87	12.85	25.83	23.32	13.52	421.2	22.16
	คะแนนรวม 5 ส่วน	44.81	49.92	47.46	47.48	43.99	61.41	53.63	121.68	48.37	33.84	2,124.93	91.88
คะแนนเฉลี่ย (รวม 5 ส่วน / 1 คน / 1 ส่วน)		8.96	9.98	9.49	9.49	8.72	12.28	10.73	24.34	9.67	6.77	424.99	18.21
14 10 68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวกล้องขาว 1.5 ทัพพี (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.63	1.33	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดเห็ดฟางใส่ไก่ ผักกาด ไข่ต้ม ผักกาด	1.80	3.57	2.95	0.68	3.24	0.38	0.99	2.61	3.32	2.39	234.28	1.02
	รวม	7.13	9.10	8.66	8.74	5.37	5.97	5.04	22.35	3.32	2.92	354.88	8.47
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40

		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		แกงจืดหมูสับไก่	1.65	3.19	3.03	0.34	2.32	0.07	1.59	3.06	1.84	1.55	323.14	0.76
16 10 68		รวม	7.18	9.82	8.90	8.45	4.05	5.46	10.14	22.97	1.84	5.25	430.24	8.42
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		ขนมเบื้องญวน 1 แผ่นใหญ่	1.99	1.51	2.86	1.07	0.33	0.37	1.95	3.91	0.00	2.54	7.70	3.37
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		ผักกระเฉดสด 1 ทัพพี	2.26	3.13	5.41	0.95	2.69	6.26	1.80	5.94	6.04	1.07	213.61	1.84
17 10 68		รวม	9.77	10.47	14.04	10.14	4.74	12.81	12.30	29.76	6.93	7.31	338.41	12.87
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		ผักกระเฉดสด 1 ทัพพี	2.12	3.59	4.75	1.72	2.51	2.01	17.88	3.21	18.00	2.51	270.25	0.98
20 10 68		รวม	0.99	0.24	0.08	0.04	3.04	0.07	0.41	0.36	0.44	1.47	1.59	5.90
		รวม	11.14	11.84	15.54	17.73	8.19	12.84	30.47	42.57	18.44	7.69	468.94	21.94
		ขนมเบื้องญวน 4 แผ่น	35.44	42.43	46.45	45.05	22.35	36.38	57.94	117.55	29.65	23.17	1,582.48	51.70
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	8.96	10.61	11.63	11.26	5.59	9.07	14.44	29.39	7.41	5.74	395.62	12.91
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
21 10 68		รวม	0.80	0.22	1.09	0.08	0.50	0.00	0.16	0.14	0.00	0.29	341.54	3.19
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		แกงจืดหมูสับไก่	1.76	3.77	2.83	0.65	3.42	0.57	8.55	1.80	3.32	2.39	232.70	1.02
		รวม	8.09	9.82	9.69	8.85	5.64	5.96	17.28	21.85	3.32	6.19	681.34	11.87
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
22 10 68		รวม	1.58	1.17	0.49	0.19	0.87	1.41	0.68	1.32	0.00	0.59	10.89	8.77
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		ผักกระเฉดสด 1 ทัพพี	2.52	3.35	6.18	0.44	2.27	0.16	11.25	2.34	3.98	2.59	267.51	0.71
		รวม	9.63	10.35	12.44	8.75	4.86	6.96	20.48	23.57	3.98	6.88	385.5	17.14
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	0.69	0.41	0.04	0.33	1.13	0.24	0.27	5.91	17.56	4.01	1.24	5.16
23 10 68		รวม	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	1.80	3.40	3.03	0.69	4.25	14.31	1.92	7.29	4.14	2.88	383.35	0.76
		รวม	8.01	9.73	8.84	9.15	7.11	19.93	10.74	33.11	21.70	10.60	491.69	13.58
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		ข้าวกล้อง 1.5 ทัพพี (แบบสำหรับช้อนขนาด โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
24 10 68		รวม	2.19	0.35	2.73	0.53	1.17	0.00	0.00	0.00	0.00	2.92	26.16	6.83
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	1.95	3.89	3.54	1.29	7.19	1.82	1.77	3.51	7.15	3.23	288.01	2.08
		รวม	9.49	9.78	11.39	9.87	10.49	7.21	5.82	23.15	7.15	6.68	434.77	16.35
		ข้าวเหนียวเยิ้มกะทิราวนอน (สำหรับ ร.ร. กรุงเทพฯ)	5.25	1.79	3.74	0.24	5.25	0.00	1.45	0.05	1.19	4.55	75.11	18.84
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	1.86	1.84	3.11	1.62	3.40	2.55	1.56	6.57	5.34	3.18	421.43	2.56
27 10 68		รวม	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		ข้าวเหนียวเยิ้มกะทิราวนอน (สำหรับ ร.ร. กรุงเทพฯ)	12.46	11.16	11.97	9.92	10.78	7.93	7.06	26.25	6.53	8.35	617.13	28.84
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	47.68	50.85	54.34	46.93	38.88	47.98	61.37	127.92	42.69	38.81	2,610.43	87.70
		รวม	9.54	10.17	10.87	9.31	7.78	9.60	12.27	25.58	8.84	7.76	522.99	17.56
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.17	2.70	4.78	0.46	1.70	1.16	0.99	2.97	4.14	2.51	196.97	2.42
28 10 68		รวม	0.27	0.20	0.03	0.29	1.14	4.12	0.68	0.45	15.04	1.03	3.00	2.52
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		ข้าวเหนียวเยิ้มกะทิราวนอน (สำหรับ ร.ร. กรุงเทพฯ)	2.40	1.45	0.48	0.14	1.36	0.00	3.95	0.55	0.00	2.47	3.60	0.22
		รวม	7.54	8.53	10.23	8.74	5.20	10.66	9.26	23.06	19.18	6.01	293.57	12.55
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
29 10 68		รวม	1.31	0.25	0.05	0.20	0.35	0.00	3.18	2.14	1.33	4.43	1.51	13.17
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.15	2.69	4.77	0.36	1.71	1.15	0.99	2.94	3.87	2.12	196.14	2.48
		รวม	8.94	8.78	9.80	8.52	3.73	6.53	8.58	24.17	5.26	7.04	244.24	23.11
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	1.41	0.39	0.13	0.06	0.68	0.21	0.66	3.41	35.19	4.85	9.00	13.20
30 10 68		รวม	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
		นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	4.89	7.80	3.48	1.38	7.54	2.67	12.76	3.66	7.81	2.39	965.81	2.80
		รวม	8.99	12.38	8.54	9.28	9.13	8.26	17.10	26.16	43.00	7.24	1064.81	23.80

30 10 68	បញ្ចេញទឹកស្រទាប់ 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	កម្រិតទឹកស្រទាប់ 1 គម	3.05	0.53	1.70	0.06	0.99	0.17	0.94	2.00	2.82	2.71	90.90	21.15
	បញ្ចេញទឹកស្រទាប់ 1 គម	3.53	4.40	2.58	0.35	5.94	15.98	18.76	3.09	1.42	3.70	466.66	0.37
	សរុប	9.29	9.11	9.23	8.26	7.84	21.54	22.96	24.18	4.24	6.41	64.10	11.12
31 10 68	បញ្ចេញទឹកស្រទាប់ 5 គម	0.52	0.21	0.02	0.07	1.11	0.03	1.27	0.64	7.11	0.71	0.92	6.69
	បញ្ចេញទឹកស្រទាប់ 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	បញ្ចេញទឹកស្រទាប់ 1 គម	4.52	5.36	4.90	1.30	6.72	11.30	1.71	7.68	8.19	1.21	711.26	2.01
	សរុប	7.74	9.75	9.86	9.22	8.74	16.71	6.62	27.81	15.83	1.95	802.19	14.12