



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน
เรื่อง ประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี
ประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๘ ในงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามหนังสืออำเภอเมืองสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว๔๒๙ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๑
เรื่อง ขอความร่วมมือช่วยกำกับดูแลการจัดทำอาหารของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
แนะนำให้ทำประกาศเมนูอาหารกลางวันให้เหมาะสมกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรรและเด็กได้รับอาหาร
ที่มีคุณค่าทางโภชนาการ อันเป็นประโยชน์แก่การเจริญเติบโต

เพื่อเป็นการกำกับดูแลอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหน้าสถานี สังกัดองค์การ
บริหารส่วนตำบลหนองบอน จึงได้จัดทำประกาศรายการอาหารกลางวันเด็กนักเรียน ประจำเดือนพฤศจิกายน
พ.ศ.๒๕๖๘ (รายละเอียดตามแนบท้ายประกาศ)

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นางสาวขวัญเรือน ชาญชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบอน



สรุปคะแนนคุณภาพโภชนาการและเกณฑ์การประเมินคุณภาพอาหาร

NECTEC

ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สทศ.

โรงเรียน สทศ.บ้านป่าสัก
ช่วงชั้น อนุบาล/ประถม

ช่วงวันที่

03/11/2568

ถึง 28/11/2568

วันที่	รายการอาหาร	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน เอ	วิตามิน บี 1	วิตามิน บี 2	วิตามิน ซี	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
03/11/68	นมสด อุณหภูมิ รสจืด 200 ml	2.96	4.31	5.07	8.69	0.91	4.46	3.64	21.82	0.00	0.00	102.00	8.80
	กล้วยน้ำว้า 1 ผล 1.5 ฟัฟฟี่	4.04	0.64	3.87	0.17	1.49	0.10	1.18	0.73	3.47	4.42	93.00	24.93
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดสาหร่าย ผักกาดขาว ไข่ต้ม	1.80	3.49	3.03	0.69	4.25	14.31	1.92	7.29	4.14	2.88	183.35	0.76
	รวม	11.45	9.80	12.15	9.77	7.88	18.87	7.15	30.38	7.61	7.83	408.95	14.53
04/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ขนมเค้ก 1 ก้อน	1.56	0.52	0.99	0.05	0.75	0.00	0.32	0.09	0.00	0.20	44.91	5.42
	ผักกาดขาว 1 ก้อน	2.42	2.94	5.97	1.78	2.40	2.05	1.59	4.59	18.00	2.51	271.87	0.98
	รวม	9.33	9.00	12.08	9.88	5.28	7.43	5.95	24.32	18.00	1.24	437.38	11.84
05/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ขนมเค้ก 1 ก้อน	1.39	0.41	0.18	0.00	0.90	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	15.74	6.24
	แกงจืดผักกาดขาว ไข่ต้ม	1.46	3.65	1.95	0.29	5.24	15.85	14.94	2.40	7.95	1.73	263.37	0.32
	รวม	8.20	9.60	7.25	8.35	8.28	21.26	18.99	22.04	7.95	2.26	399.71	14.90
06/11/68	กล้วยน้ำว้า 1 ผล	1.40	0.27	0.07	0.11	0.66	0.10	1.18	0.73	3.47	4.33	2.45	8.97
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	สาหร่าย ไข่ต้ม ผักกาดขาว	1.71	3.39	2.61	0.59	3.96	9.91	2.58	7.20	6.80	2.45	155.40	0.52
	รวม	8.46	9.10	7.79	8.75	6.76	15.40	7.81	27.56	10.27	7.31	278.45	16.92
07/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ขนมเค้ก 3 ก้อน	1.51	1.04	1.06	0.17	1.49	0.11	0.00	3.82	0.00	0.28	45.38	6.64
	ไข่ทอดกรอบ ผักกาดขาว	2.15	2.69	4.77	0.36	1.71	1.15	0.99	2.94	3.87	2.12	196.14	2.48
	รวม	9.00	9.26	10.94	8.58	5.34	6.64	5.04	26.39	3.87	2.94	362.12	16.55
คะแนนรวม 5 ส่วน		46.44	46.85	50.20	45.33	33.53	69.60	44.93	130.69	47.70	23.56	2,086.61	95.84
คะแนนเฉลี่ยรายปี (1 คน/1 ส่วน)		9.29	9.37	10.04	9.07	6.71	13.92	8.99	26.14	9.54	4.71	417.32	19.17
10/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดสาหร่าย ไข่ต้ม ไข่ต้ม	1.99	4.51	3.10	0.76	4.18	9.71	1.68	6.90	4.04	1.37	281.59	0.89
	ขนมเค้ก 1 ก้อน	2.15	0.65	1.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.22	4.83
	รวม	9.49	10.69	9.53	8.81	6.32	15.09	5.73	26.54	4.04	1.90	427.4	13.16
11/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.83	1.65	0.84	0.27	0.82	0.00	4.91	0.82	0.00	3.71	17.10	0.26
	แกงจืดไข่ต้ม (ไข่ 1/2 ฟอง) ไข่ต้ม ผักกาดขาว	2.31	3.74	5.15	1.23	2.72	3.16	7.26	5.73	6.97	1.72	300.54	0.16
	รวม	8.65	10.07	11.36	9.41	4.98	8.55	18.44	26.64	10.59	8.51	409.97	12.83
12/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.79	1.65	0.11	0.11	0.75	0.00	0.77	0.00	0.00	0.49	6.60	0.07
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่	2.80	1.39	0.85	0.27	3.60	0.40	2.77	2.36	3.01	9.79	45.30	4.09
	รวม	10.13	10.56	9.44	8.53	7.07	6.90	24.46	23.84	6.88	12.40	336.42	14.03
13/11/68	กล้วยน้ำว้า 3 ผล	0.73	0.14	0.04	0.21	0.51	0.00	2.23	1.00	3.95	1.81	2.23	6.08
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ฟัฟฟี่ (แบบปราศจากไขมัน โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ผักกาดขาว	1.95	3.84	3.71	1.07	2.96	0.33	3.93	2.19	3.31	1.18	340.15	1.64
	รวม	8.02	9.52	8.86	9.34	5.61	5.92	10.20	22.83	7.26	3.53	462.98	15.16
14/11/68	กล้วยน้ำว้า 1/2 ผล	1.40	0.48	0.04	0.08	0.61	0.11	1.27	1.27	5.89	3.33	2.66	13.50
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยน้ำว้า 1/2 ผล ผักกาดขาว (สำหรับอาหารเด็กก่อนวัยเรียน)	5.88	6.26	4.53	0.89	9.22	0.29	0.93	4.02	3.33	2.20	617.14	2.94
	รวม	9.90	10.92	9.50	8.81	10.73	5.78	5.84	24.38	9.22	5.53	709.8	23.85

คะแนนรวม 5 ส่วน		44.36	51.76	48.70	44.90	34.71	42.33	64.87	123.43	37.98	31.87	2,346.88	79.84
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 ส่วน)		8.87	10.35	9.74	8.98	6.94	8.45	12.93	24.69	7.60	6.37	469.12	15.81
17/11/68	และใบ 1 ส่วนต่อสัปดาห์	0.30	0.22	0.00	0.08	0.28	1.20	0.77	0.77	2.92	0.63	1.52	2.44
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ไข่ขาวพองหรือไข่ต้ม 1 ฟอง (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.05	2.99	5.25	0.49	1.85	3.31	4.90	3.21	4.68	1.01	162.27	0.77
	รวม	7.70	8.94	10.37	8.62	4.27	9.90	9.32	23.62	7.60	2.18	184.19	10.64
18/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยตากหรือกล้วย 1.5 ทัพพี	3.13	0.57	1.43	0.24	2.21	0.13	0.82	0.73	0.88	3.28	39.14	12.30
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	แกงจืดเต้าหู้ขาว 1 ทัพพี	1.56	3.54	1.92	1.02	7.03	18.50	11.04	3.75	7.59	4.23	288.93	1.67
	รวม	10.03	9.64	8.46	9.31	11.38	24.02	15.90	24.11	8.47	8.84	448.67	21.41
19/11/68	ไข่ 1 ฟอง	0.40	0.16	0.02	0.04	0.35	0.03	0.64	1.27	47.84	4.34	2.27	2.72
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยตากหรือกล้วย 1.5 ทัพพี	3.55	5.27	2.45	1.25	9.57	18.12	12.87	3.69	3.61	3.51	670.31	2.06
	รวม	6.65	9.62	7.41	9.14	10.83	23.54	17.14	24.05	51.45	7.84	762.58	12.18
20/11/68	ทอดมันปลา (สำหรับ ร.ร. 5/6/7/8/9/10/11/12)	1.86	3.84	3.11	1.62	3.40	2.55	1.56	6.57	5.34	3.18	421.43	2.56
	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวเหนียวหั่นฝอย 1.5 ทัพพี	3.94	2.45	3.23	0.76	16.20	0.28	1.09	0.55	0.14	3.51	60.23	15.23
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	รวม	11.15	11.82	11.46	10.44	21.74	8.21	6.70	26.75	5.47	7.22	602.25	25.24
21/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	กะทิปั่นใสหวาน 1 ช้อน	2.59	1.02	4.68	0.24	0.99	0.02	0.95	0.86	0.00	1.71	39.87	3.54
	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 1 ทัพพี	1.41	4.06	1.36	0.54	5.93	16.47	18.81	3.51	6.94	2.45	153.95	0.52
	รวม	9.34	10.61	11.15	8.83	9.95	21.87	23.81	24.01	6.94	4.69	314.42	11.50
คะแนนรวม 5 ส่วน		44.87	50.83	48.84	46.38	37.27	47.53	72.87	122.85	79.93	29.96	2,412.32	80.98
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 ส่วน)		8.97	10.17	9.77	9.27	7.45	7.92	14.57	24.51	13.32	4.99	402.40	16.20
24/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 2.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	4.41	2.25	0.30	0.35	2.05	0.00	0.68	0.95	0.00	0.88	51.00	0.07
	ผักกาดขาวต้ม 1 ทัพพี	2.76	3.81	0.29	0.62	5.86	17.18	11.49	4.68	6.66	2.35	356.62	2.35
	แกงจืดเต้าหู้ขาว 2 ทัพพี	1.22	0.25	0.08	0.04	4.70	0.07	0.41	0.36	0.44	1.47	1.59	7.86
	รวม	11.10	10.50	5.60	8.85	13.52	22.63	16.22	25.09	7.10	4.70	499.21	17.68
25/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผักกาดขาวต้ม 2 ทัพพี	3.96	1.01	5.18	0.87	13.05	2.23	1.36	1.36	4.42	3.75	110.64	20.58
	กล้วยตากหรือกล้วย 1.5 ทัพพี	4.89	4.54	6.61	1.35	4.05	3.78	1.86	5.46	9.54	2.00	507.97	2.16
	รวม	11.54	9.73	16.73	10.06	18.01	11.39	6.86	25.91	13.97	5.74	708.61	30.14
26/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล 1 ทัพพี	1.83	4.23	2.66	2.11	4.64	0.44	2.85	2.76	4.73	3.87	351.24	1.04
	รวม	7.45	9.86	7.80	10.25	7.06	6.75	7.44	23.08	14.29	5.86	472.76	11.33
27/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	กล้วยตากหรือกล้วย 1.5 ทัพพี	1.89	3.09	2.21	1.00	5.56	0.93	2.13	2.67	14.20	5.63	158.64	6.15
	รวม	8.52	11.88	10.77	9.38	9.84	8.63	24.32	24.12	28.99	8.79	448.89	18.51
28/11/68	นมพาสเจอร์ไรส์ รสจืด 200 ml	2.70	4.18	4.93	7.85	0.91	5.38	3.64	19.09	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แบบนำสำหรับ อนุบาล โดยกรมอนามัย)	2.65	1.35	0.18	0.21	1.23	0.00	0.41	0.55	0.00	0.53	30.60	0.04
	กล้วยตากหรือกล้วย 1.5 ทัพพี	1.71	1.31	3.10	0.76	1.60	3.28	1.68	3.82	0.08	0.35	102.30	2.85
	รวม	9.32	10.80	12.44	9.82	8.59	14.91	8.81	29.15	4.20	2.13	395.38	15.85
คะแนนรวม 5 ส่วน		47.92	51.97	59.33	48.37	36.23	44.31	62.84	127.36	60.94	27.13	2,524.88	92.71
คะแนนเฉลี่ยรายสัปดาห์ (1 คน/1 ส่วน)		9.58	10.39	11.87	9.67	7.25	8.86	12.57	25.47	12.19	5.43	504.97	18.54